



Inspiratiebijeenkomst 23
maart 2018

ROERMOND, STAD VOOR IEDEREEN



gemeente Roermond



gemeente Roermond



dementie
vriendelijk
Roermond



ALZHEMER
CENTRUM LIMBURG

hulp bij
dementie



alzheimer
nederland
midden limburg



gemeente Roermond



gemeente Roermond

Start met ideeën van professionals en inwoners van Roermond





gemeente Roermond

Informeren, trainen en bewustwording





gemeente Roermond

Luisteren naar mantelzorgers, vrijwilligers en zorgverleners





gemeente Roermond

Samenwerken met interne afdelingen binnen de gemeente en woningcorporaties





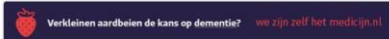
www.dementievriendelijkroermond.nl + social media



HOME WELKOM DEMENTIE DEMENTIEVRIENDELIJKE GEMEENTE WEGWIJS VOORLICHTING JAARPLAN ARCHIEF



MijnBreincoach



Afgelopen weekend ging de [campagne](#) 'We zijn zelf het medicijn' van start.

Deze is gericht op bewustwording van de preventieve werking van een gezonde leefstijl op het voorkomen van dementie.

Onderdeel van deze campagne is de app [MijnBreincoach](#). Deze leert je meer over de gezondheid van je eigen hersenen en helpt je om op een leuke manier kleine en haalbare stappen te zetten naar gezondere hersenen.

Het begint met een snelle test die in 2 minuten jouw hersengezondheid meet. Wij je de app gaan gebruiken, dan vul je een iets uitgebreidere vragenlijst in. Kies vervolgens een thema waar je graag mee aan de slag wil. Je krijgt 14 dagen lang elke dag een kort berichtje over dit leefstijlthema. Do an n is gratis.



AGENDA

M 28 vri	10:00 Inloopochtend 'dementie'
	10:30 Begeleid wandelen





gemeente Roermond

Dementievriendelijke horeca, bibliotheek, taxibedrijf enz.





gemeente Roermond

Netwerk dementievriendelijke Roermond





Succesfactoren Roermond

- Samenwerking
- Luisteren naar mantelzorgers
- Geen eendagsvlieg
- Theorie in praktijk brengen
- Relatie met andere beleidsterreinen leggen





gemeente Roermond

Graag tot 20 september in
Roermond!

